



Socialstyrelsen

Kurstilbud til socialpsykiatrien

Recovery og rehabilitering

Viden til gavn

Er du medarbejder eller leder i socialpsykiatrien?

Overvejer I et samlet kompetenceløft på jeres tilbud eller i hele kommunens socialpsykiatri? Er du nysgerrig på den nyeste viden, og trænger du til ny faglig inspiration?

Socialstyrelsens kursustilbud til socialpsykiatrien tilbyder medarbejdere og ledere et videns- og kompetenceløft inden for centrale temaer som recoveryorienteret rehabilitering, sociale relationer og forebyggelse af ensomhed, psykiske vanskeligheder og samtidigt misbrug samt fokus på uddannelse og beskæftigelse.

Kursustilbuddet består af tre forskellige typer af kurser:

- Videnskurser á en dags varighed, som afholdes løbende over hele landet, virtuelt eller i egen organisation
- Praksiskurser á fem dages varighed, der afholdes i egen organisation
- E-læring, som kan tilgås overalt.

Kursustilbuddet indeholder desuden tilbud til ledelsen om temadage, kurser og rådgivningsforløb om strategisk kompetenceudvikling, som bidrager til, at ny viden og læring kan føre til en ny og bedre praksis.

I denne folder finder du et overblik over aktiviteterne i kursustilbuddet. På www.sopsyk.dk kan du læse mere om kurserne, tilmelde dig eller hente et kursus eller et rådgivningsforløb hjem til din egen arbejdsplads.

Kursustilbuddet til socialpsykiatrien er finansieret af midler fra satspuljen 2019-2022. Derfor kan vi tilbyde gratis e-læring, rådgivning og kurser i egen organisation og videnskurser til kun 375 kroner eksklusiv moms.

Kursustilbuddet er et af i alt seks delinitiativer under Socialstyrelsens initiativ Styrket kvalitet i socialpsykiatrien. Initiativet bidrager til at styrke den igangværende udvikling af socialpsykiatrien med fokus på recovery og rehabilitering og i sidste ende styrke indsatsen over for mennesker med psykiske vanskeligheder. Læs mere om initiativet på Socialstyrelsens hjemmeside.

Kursustilbuddet administreres af COK for Socialstyrelsen.





1) Hvad betyder I, at udfordringerne er vedr. praktikforløb, ud fra: a) det der blev sagt i velkomstdelen? b) det de unge har sagt?

GRUPPE 2. Sygeplejerske-gruppen.
classkonferent
Thorsing (træning + pleje)
Hansen (UU Nord)
jerske
na Ryel C Hjemmes

Program
9:45-10:05 Indledning og "check-in"
10:05-10:50 Udfordringer + pause
11:05-12:00 Idegenerering, Værdier og Kvalitet
12:00-12:45 Fælles
12:45-13:00 Værdier og Kvalitet fortæller
13:00-13:30 Udfordringer
13:30-14:30 Værdier
14:30-14:45 "Check-out"

Hold dig opdateret

Få besked om nye kursusdatoer og relevante artikler og cases direkte i din indbakke.

Tilmeld dig nyhedsbrevet på www.sopsyk.dk/nyhedsbrev

Kurstilbud til socialpsykiatrien

Se aktuelle kursusdatoer,
tilmeld dig eller hent et kursus
hjem til egen arbejdsplads på

www.sopsyk.dk

Recoveryorienteret rehabilitering

⊕ Videnskursus ⊕ Praksiskursus ⊕ E-læring

Recoveryorienteret rehabilitering bygger på en faglig forståelse, hvor borgeren er erfarings ekspert, og medarbejderen anvender sin faglighed til at understøtte borgerens udvikling. Medarbejderen inddrages i borgerens recoveryproces og understøtter denne.

På kurserne om recoveryorienteret rehabilitering arbejder vi med otte grundlæggende principper, der sikrer en recoveryunderstøttende praksis.

Borgeren i centrum

⊕ Praksiskursus

Styrk medarbejderne i at understøtte den enkelte borgers individuelle proces med at blive erfarings ekspert i eget liv og skabe en tilfredsstillende tilværelse.

På kurset om borgeren i centrum får deltagerne viden om, hvordan man lykkes med at sætte borgeren i centrum gennem en samskabende, ligeværdig og inddragende tilgang. Vi arbejder blandt andet med kommunikationstræning og selvrefleksion over rollen som borgerens samarbejdspartner.

Sundhed hos borgeren

⊕ Videnskursus ⊕ Praksiskursus

Ledere og medarbejdere i socialpsykiatrien har et medansvar for at skabe et sundhedsfremmende og forebyggende miljø for borgerne.

Kurserne om sundhed hos borgeren sætter fokus på somatisk og mental sundhed som et centralt element i den recoveryorienterede rehabilitering. Her får deltagerne viden om sundhedsfremme samt tilgange og værktøjer, som kan fremme borgerens samlede sundhed og trivsel.

Psyriske vanskeligheder og samtidigt misbrug

⊕ Videnskursus ⊕ Praksiskursus

Flere borgere i socialpsykiatrien er ramt af psyriske vanskeligheder og samtidigt misbrug og/eller sociale vanskeligheder, og den ene faktor kan være med til at udløse, fastholde eller forværre den anden.

På kurserne om borgere med psyriske vanskeligheder og samtidigt misbrug får deltagerne viden om udfordringernes karakter, virksomme indsatser og gode erfaringer fra praksis, som kan afprøves i egen organisation.

Sociale relationer og forebyggelse af ensomhed

⊕ Videnskursus

Borgere i socialpsykiatrien er i særlig risiko for at ende i ensomhed og social isolation. Hjælp borgerne med at vælge fællesskabet til.

På kurset om sociale relationer og forebyggelse af ensomhed får deltagerne viden om og redskaber til at håndtere ensomhedsproblematikker blandt borgerne. Deltagerne bliver introduceret til en række metoder, og vi arbejder blandt andet med pædagogisk krydspres og etiske dilemmaer i arbejdet med borgere, der isolerer sig.

Helhed og sammenhæng i borgerens liv

⊕ Videnskursus ⊕ Praksiskursus

Medarbejdere og ledere kan bidrage til at bygge bro mellem indsatser, så borgere i socialpsykiatrien oplever øget sammenhæng mellem krav og målsætninger i forhold til eksempelvis beskæftigelse, sociale tilbud og behandling.

Kurserne om helhed og sammenhæng i borgerens liv giver deltagerne viden og værktøjer til at facilitere netværk og samskabende dialoger. Vi arbejder blandt andet med relationel kapacitet og sammenhængende løsninger.

Borgerens udvikling og progression

➕ Videnskursus ➕ Praksiskursus ➕ E-læring

Det styrker borgerens recoveryproces, at fagpersoner sammen med borgeren har systematisk og løbende fokus på, om borgeren oplever et udbytte af indsatsen og en øget mestring i hverdagen.

Kurserne om borgerens udvikling og progression giver deltagerne viden om, hvordan man kan anvende resultatdokumentation om borgerens udvikling til systematisk til at følge op på borgerdefinerede mål sammen med borgeren og tilpasse støtten, så den imødekommer aktuelle behov.

Frivillighed og samarbejde med civilsamfund

➕ Videnskursus ➕ Praksiskursus

Som led i recoveryprocessen er det vigtigt, at borgeren oplever at være en del af samt at bidrage til fællesskabet – eksempelvis ved at dele ud af egen viden, erfaring og ressourcer i forhold til at leve med psykiske vanskeligheder, eller ved at dyrke interesser med andre udenfor socialpsykiatrien.

Med kurserne om frivillighed og samarbejde med civilsamfundet får deltagerne viden om, hvordan frivillighed og civilsamfund påvirker borgernes recovery, og lærer tilgange til at arbejde med værdier og roller i samarbejdet mellem frivillige, socialpsykiatri og civilsamfund.

Uddannelse og beskæftigelse

➕ Videnskursus ➕ Praksiskursus ➕ E-læring

Deltagelse i arbejdsmarkedets og uddannelsesverdenens fællesskaber kan i høj grad være med til at fremme recoveryprocessen hos borgere med psykiske lidelser.

På kurserne om fokus på uddannelse og beskæftigelse får deltagerne viden om borgerinvolverende metoder til at skabe en koordineret og sammenhængende indsats på vej i arbejde eller uddannelse. Vi arbejder med sammenhæng mellem sektorer og metoder som CTI (Critical Time Intervention), IPS (Individual Placement Support) og Job First, som alle har vist positive effekter.

Strategisk kompetenceudvikling:

Få mere ud af kursustilbuddet

Kurser gør det ikke alene. En styrket recoveryorientering kræver konstant ledelsesmæssig opmærksomhed og et helhedsorienteret blik på kompetenceudvikling, der understøtter strategien.

Derfor indeholder kursustilbuddet tilbud om temadage, kurser og rådgivningsforløb, som hjælper ledelsen til at sikre organisatoriske og faglige rammer for, at ny viden og læring kan føre til ny og bedre praksis.

Temadag om strategisk kompetenceudvikling

I løbet af fire timer får I inspiration til at få mere ud af jeres kompetenceudvikling. I får en introduktion til strategisk kompetenceudvikling, et nyt inspirationsmateriale og mulighederne for at få mere støtte gennem kurser og rådgivningsforløb. I kommer hjem med viden og inspiration, så I er klar til at lave en uddannelsesplan, der styrker den recoveryorienterede tilgang.

Kursus om ledelse af strategisk kompetenceudvikling

Over to kursusgange med cirka en måneds mellemrum får I værktøjer til at gribe kompetenceudviklingen an, så de ressourcer, I bruger, reelt styrker jeres faglige praksis. I deltager fra flere forskellige tilbud og kan derfor lade jer inspirere af hinanden. I udarbejder en konkret plan for, hvordan ledelse af den strategiske kompetenceudvikling skal igangsættes, og påbegynder implementeringen mellem de to kursusgange.

Ledelsesrådgivning om strategisk kompetenceudvikling

Ved at gribe jeres kompetenceudvikling strategisk an, sikrer I, at de ressourcer, I bruger på kompetenceudvikling, reelt styrker jeres faglige praksis. Der gives seks dages ledelsesrådgivning, til botilbuddet eller det samlede socialpsykiatriske område, som tilrettelægges i samarbejde med jer, så det tilgodeser netop jeres behov og udfordringer.



Socialstyrelsen

Socialstyrelsen
Edisonvej 1
5000 Odense C
Tlf. 72423700

www.socialstyrelsen.dk

Oktober 2020

