

Undervisningsgang	Uge	Dato	Titel	Underviser
1	36	05.09.	Introduktion til kognitiv terapi Historisk baggrund og teoretisk fundament. Basale principper, begreber og færdigheder. Sokratisk dialog	Per Nielsen
1		06.09.	Den kognitive model af misbrug – gennemgang af forløbsprotokol - I Socialisering til metode. Problemliste. Rusfunktion. Analyse/omstrukturering af højrisiko-situationer	Heidi Mouritsen
2	37	12.09.	Den kognitive model af misbrug – gennemgang af forløbsprotokol - II Højrisiko fortsat. Case-formulering. Tilbagefaldsforebyggende strategier.	Heidi Mouritsen
2		13.09.	Forhindringer for forandring. Introduktion til medfølelsesfokuseret terapi	Lena Isager
3	41	10.10.	Tilknytning og udvikling Opvækstklime og traumas betydning for tilknytningsmønstre, leveregler og skemata. Analyse og omstrukturering	Heidi Mouritsen
3		11.10.	Personlighedsmønstrets betydning for udvikling og forløb af afhængighed Kognitive og tilgrænsende modeller for personlighedsforstyrrelser. Common factors	Per Nielsen
4	44	31.10.	Caseformulering i lyset af Compassion Focused Therapy Etablering af bæredygtig sam-forståelse i forløbet: fra skam og selv-destruktion til medfølelse og egen-omsorg	Lena Isager
4		01.11.	Dobbeltfokuseret kognitiv terapi Træning i indkredsning af patologisk domæne, kontaktstrategi og parallelprocesser hos terapeut	Per Nielsen
5	46	14.11.	Behandling af PTSD og kompleks PTSD Traumetyper og reaktioner. Behandlingsmuligheder ud fra KAT	Heidi Mouritsen
5		15.11.	Kognitiv terapi suppleret med elementer af dialektisk adfærdsterapi Følelsesregulering og impuls kontrol hos emotionelt ustabile klienter (borderline; adhd).	Heidi Mouritsen
6	48	28.11.	Kognitiv terapi suppleret med ACT At øge psykologisk fleksibilitet gennem accept- og mindfulness-strategier kombineret med commitment- og adfærdsforandrings-strategier	Jens Wraa Laursen
6		29.11.	Eksponering i kognitiv terapi Trang-håndtering via signaleksponering og respons-hæmning.	Jens Wraa Laursen
7	50	12.12.	Casearbejde med fokus på forløbsprotokol for kognitiv misbrugsbehandling Case-baseret arbejdsdag med udgangspunkt i protokol og supplement og vægt på tilbagefaldsforebyggelse	Kirstine Krogh Sørensen
7		13.12.	Casearbejde fortsat. Tanker om implementering af kognitiv terapi i praktisk alkoholbehandling Afslutning og evaluering	Kirstine Krogh Sørensen